



Programa de Apoyo
Integral a las Familias

Boletín nº 02

Junio 2021



CONSEJERÍA DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES
Dirección General de Políticas Sociales



ÍNDICE

Un Mensaje de	1
Qué es el PAIF	2
Mapa Interactivo	3
La Experiencia Online	10
Resultados 20-21	11
Los Programas	12
Otras Actividades	13

UN MENSAJE DE

JULIO SOTO
Director General de
Políticas Sociales

La Dirección General de Políticas Sociales del Gobierno de Cantabria tiene un compromiso claro con las familias para fomentar la parentalidad positiva y acompañarlas en el proceso de la crianza.

Durante este año hemos continuado apoyando a las familias de Cantabria, sobre todo en estos momentos tan complicados que estamos viviendo. Para ello se han desarrollado programas en formato online, llegando a realizar 25 grupos de familias con 269 participantes además del desarrollo del programa Deportes en Positivo con 52 profesionales del deporte.

En la actualidad el PAIF se desarrolla en 44 municipios de Cantabria, contando con la colaboración de las personas que representan los diferentes recursos educativos, sanitarios y comunitarios, así como con el apoyo de sus representantes municipales. Aprovecho para reconocerles su implicación, ya que sólo gracias a su colaboración ha sido posible que el PAIF haya podido llegar a tantas familias e influir en sus niños, niñas y adolescentes. Deseo que el nuevo curso nos permita acercarnos a las familias de una manera más cercana y segura.



Diplomas de participación

QUÉ ES EL PAIF

El Programa de Apoyo Integral a las Familias (PAIF) es un proyecto del Gobierno de Cantabria que tiene como finalidad la promoción de la parentalidad positiva y el fortalecimiento de las competencias parentales, apoyando y acompañando a las familias a lo largo de todas las etapas del proceso de crianza, con el objetivo último de optimizar la dinámica familiar y el desarrollo de los niños, niñas y adolescentes de Cantabria.

La propuesta nace siguiendo las recomendaciones nacionales e internacionales sobre la necesidad de promover un desempeño positivo de la parentalidad, y se articula como una actuación de apoyo integral a los niños, niñas y adolescentes y a sus familias desde la comunidad.

Por lo que, desde sus inicios, ha sido concebido como un trabajo en red con la participación de todos los recursos de la comunidad.

El PAIF está dirigido y coordinado por la Dirección General de Políticas Sociales, junto con la Fundación Cruz de los Ángeles y el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla, y cuenta con el apoyo de las consejerías de Sanidad, de Educación, Formación Profesional y Turismo y de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte, así como del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, del Servicio Cántabro de Salud, de la Dirección General de Deportes y de los Ayuntamientos y Mancomunidades donde se desarrolla el programa.



[Enlace a Proyecto marco](#)

Tel: 689 340 748

info@paifcantabria.com





HAZ CLIC

EN EL MAPA PARA VER
QUE SE ESTA HACIENDO
EN TU TERRITORIO





MANCOMUNIDAD VALLES DE SAN VICENTE

Durante los primeros meses del año y justo después de haber realizado la primera mesa de coordinación del territorio (San Vicente, Valdáliga y Val de San Vicente), nos hemos ido entrevistando con un total de 16 profesionales de cada uno de los recursos de la Mancomunidad para conocer las necesidades concretas y ajustar las actuaciones a su propia realidad.

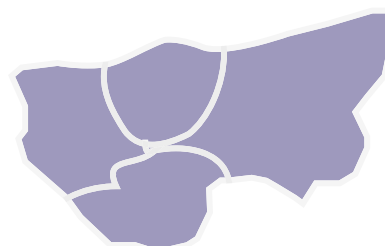
Además, hemos presentado el programa al claustro de profesionales del CEIP Valdáliga, lanzando el programa AFECTO Primaria para familias con hijos e hijas de entre 6 y 12 años que comenzamos en el mes de mayo.

Tenemos planificado comenzar con el resto de recursos acciones a partir del último trimestre del año coincidiendo con el inicio del curso dando respuesta a las necesidades detectadas.

La presentación del programa Deportes en Positivo se llevó a cabo en los primeros meses del año, donde tuvimos la oportunidad de presentarlo al coordinador de las escuelas deportivas de Val de San Vicente.

MANCOMUNIDAD DE COSTA OCCIDENTAL

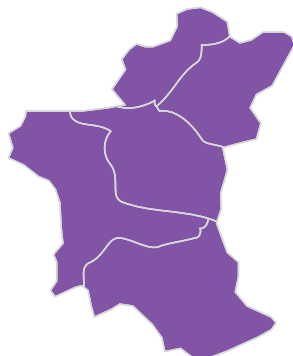
Al igual que en anteriores ocasiones nos volvimos a reunir con representantes de la Mancomunidad (Alfoz de Lloredo, Comillas, Ruiloba y Udías) para continuar con la colaboración en el territorio. Se han mantenido reuniones con profesionales de los colegios para comenzar grupos de familias con hijos e hijas en edades comprendidas entre los 2 y los 6 años en los meses de febrero a marzo con muy buena acogida en los recursos y entre los 6 a los 12 años a partir de mayo.



Durante este tiempo hemos mantenido contacto en el territorio haciendo un seguimiento constante de las acciones que estábamos llevando a cabo. Además, aprovechamos las reuniones para entablar lazos con los profesionales de los recursos que son quienes para nosotros realizan la labor más importante; hacer de enlace entre nosotros y las familias, como haciendo entrega del material e invitando a las familias a participar del PAIF. Muchas gracias por vuestra labor.



MANCOMUNIDAD DE LOS VALLES DE SAJA Y CORONA



Se han mantenido reuniones de detección de necesidades, para conocer de primera mano las realidades de las familias y poder adaptar el programa a las necesidades concretas de la Mancomunidad. Hemos explicado a los diferentes recursos que es PAIF de una forma más personalizada y cercana. Además, se ha participado en reuniones con los tutores y tutoras de la ESO en dos institutos de la zona, para que conocieran y se familiarizaran con él, pudiéndoselo ofrecer a las familias de una forma más próxima.

Actualmente estamos coordinados con, el CEIP Manuel Llano de Terán (Cabuérniga), en el que se ha lanzado el Programa AFECTO Primaria, y los IES Foramontanos y el IES Valle del Saja con el Programa AFECTO Adolescente.

Fomentando la participación social en el territorio nos hemos integrado como parte de la RED Entretejiendo Saja.

MANCOMUNIDAD ALTAMIRA LOS VALLES

En lo que llevamos de año nos hemos vuelto a reunir con representantes de la Mancomunidad (Cartes, Puente San Miguel y Santillana del Mar) para seguir desarrollando el PAIF en el territorio. Hemos llegado a muchas familias de los colegios e institutos, acompañándolas en sus procesos de crianza gracias a la colaboración de las personas de referencia de los recursos de Altamira los Valles. Agradecemos el esfuerzo que han mostrado los centros educativos CEI La Robleda, CEP Manuel Lledías y los CEIP Cantabria, Valle de Reocín y Santa Juliana. También agradecemos a los IES Nueve Valles y Manuel Gutiérrez Aragón por su participación.



Siguiendo la línea de años anteriores hemos podido ver cómo ha aumentado la participación de las familias de la Mancomunidad y hemos vuelto a encontrarnos con madres y padres que ya asistieron en cursos anteriores y que han encontrado en el PAIF un lugar seguro y de confianza. También hemos comprobado en las diferentes reuniones el apoyo de profesionales muy implicados en el programa y comprometidos con las familias.



LOS CORRALES DE BUELNA

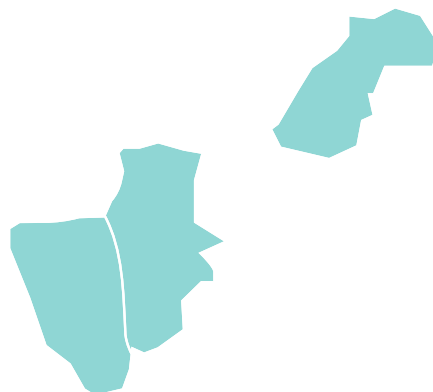


Desde enero hasta la actualidad, en Los Corrales de Buelna se ha mantenido un contacto continuo con los recursos para poder impulsar los programas destinados a familias. Para las actuaciones que se han realizado a lo largo de este semestre ha sido fundamental la colaboración de los tres colegios del ayuntamiento; el CEIP Gerardo Diego, el Colegio San Juan Bautista (La Salle) y el CEIP Jose María de Pereda. Junto con ellos, se ha impulsado durante el mes de enero el comienzo de grupos con familias con hijos e hijas en edades comprendidas entre los 2 y los 6 años y en mayo con aquellas que tienen hijos e hijas entre los 6 a los 12 años.

Destacar también la colaboración de la radio local, Valle de Buelna FM, en la que siempre que ha sido necesario, el PAIF ha tenido un hueco para difundir sus avances y la Biblioteca Municipal que ha colaborado en el reparto de materiales para la realización de grupos entre las familias de Los Corrales de Buelna.

PUENTE VIESGO - SAN FELICES Y VILLAESCUSA

Durante esta primera fase de inmersión en el territorio, desde el PAIF se ha contado con el apoyo de las personas profesionales de varios recursos de la comunidad. Su colaboración y predisposición a la hora de poner en marcha el programa ha sido clave, ya que son quienes conocen la realidad de sus familias. Inicialmente, se han mantenido encuentros telemáticos con representantes de cada recurso con el objetivo de realizar la detección de necesidades y posteriormente poder articular las acciones.



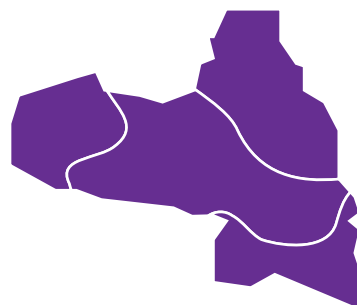
Tras la información recogida en dichos encuentros, se lanzó la propuesta de comenzar con dos líneas de actuación: AFECTO PRIMARIA y AFECTO ADOLESCENTES. Para ello, ha sido fundamental la implicación de los centros educativos, AMPAS, Servicios Sociales de Atención Primaria y el propio ayuntamiento de cada municipio. Concretamente, en la difusión del programa se ha podido contar con el apoyo de CEIP Marcial Solana, CEIP Cuevas del Castillo y sus respectivas AMPAS, IES Astillero, así como con el Centro de Salud de Renedo.



MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES DE CASTAÑEDA, PENAGOS, SANTA MARÍA DE CAYÓN Y SARO

El acercamiento de la parentalidad positiva en el valle continúa gracias a la implicación de los recursos de la zona. Destacamos el papel de los Servicios Sociales de Atención Primaria, Centros Educativos, Escuelas Deportivas Municipales y Centro de Salud. Ellos han orientado y apoyado nuestra labor para ofrecer programas ajustados a las necesidades de cada municipio.

El primero en ponerse en marcha ha sido "DEPORTES EN POSITIVO", lanzado específicamente desde Concejalía de Deportes y EDM de Santa María de Cayón, con la participación activa de sus monitores de fútbol. Desde los centros educativos se ha llevado a cabo el programa AFECTO, en tres de sus líneas: AFECTO INFANTIL, con el apoyo y difusión del CEI Ambrosio Díez Gómez, ha podido realizarse en exclusiva gracias a la implicación de sus padres y madres. Compartido con otros municipios, AFECTO PRIMARIA promocionado desde el CEIP El Haya y AFECTO ADOLESCENTES apoyado por el IES Lópe de Vega. Aún queda camino por andar y tiempo para continuar.



ENTRAMBASAGUAS, MEDIO CUDEYO, LIÉRGANES Y RIOTUERTO

Durante este trimestre hemos continuado acercando el programa a los ciudadanos y ciudadanas del territorio, sin embargo, no lo hemos hecho solos, la colaboración de los recursos de la zona han sido nuestra llave maestra porque son quienes mejor conocen a su gente y su realidad. Es por ello que las reuniones que hemos mantenido con los y las diferentes profesionales han resultado fundamentales para definir las líneas de actuación. En función de las necesidades detectadas en cuanto a parentalidad positiva, se ha puesto en marcha el programa AFECTO, exclusivamente en una de sus líneas: AFECTO PRIMARIA. Esta propuesta, compartida con otros municipios, ha sido apoyada desde los centros educativos CEIP Aguanaz, CEIP Marqués de Valdecilla y el CRA Peña Cabarga. Su participación activa en la difusión reforzada por los Servicios Sociales de Atención Primaria y el Programa de Intervención Familiar garantiza que el PAIF esté más cerca de todas las familias del territorio. Próximas coordinaciones permitirán llegar a más personas cada vez.

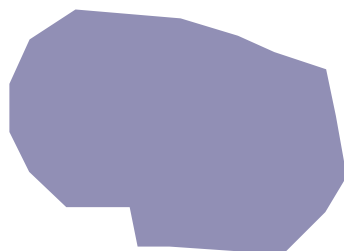


MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS 7 VILLAS

En este último tiempo, desde el PAIF hemos llevado a cabo diferentes acciones en la Mancomunidad. Nuestro objetivo ha sido acercar el Programa de Apoyo Integral a las Familias a los diferentes recursos del territorio y poder mantener un contacto más estrecho con los profesionales de Argoños, Noja, Arnúero, Castillo, Isla, Bareyo, Ajo, Meruelo, Escalante y Gama.



En estos encuentros, hemos realizado la Detección de Necesidades de cada recurso y han participado con muchas ganas y entusiasmo las personas que trabajan en los Centros de Salud de Gama y Meruelo; los Servicios Sociales de Siete Villas; Ennójate; los Colegios de Infantil y Primaria de todo el territorio, así como el IES San Miguel de Meruelo. En este último hemos lanzado el Programa Afecto Adolescentes para familias con hijos e hijas entre 12 y 17 años. Gracias a todos y todas las profesionales por la cálida bienvenida del Programa PAIF.



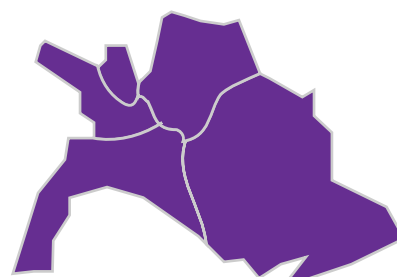
SANTOÑA

Desde el anterior boletín, Santoña ha continuado colaborando con el PAIF para promocionar la parentalidad positiva. Gracias al apoyo de las personas representantes en cada recurso comunitario, educativo y sanitario, hemos podido llegar a familias, acompañándolas en sus procesos de crianza. Es por eso que queremos agradecer la constancia y la determinación que nos han mostrado los profesionales y las profesionales en cada reunión de coordinación que hemos tenido. Hemos podido acompañar a familias provenientes de los IES Marismas y Marqués de Manzanedo, así como desde los colegios Juan de la Cosa, Macías Picavea y Sagrado Corazón. Desde aquí, también queremos agradecer a las personas que trabajan en el CAPI por permitirnos llegar a sus familias.

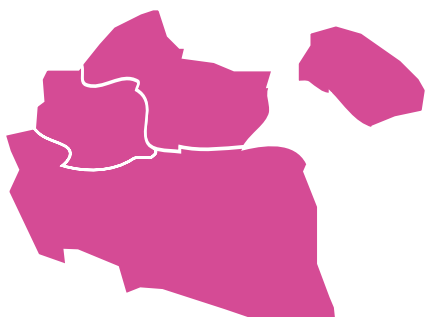


MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES, AMPUERO, COLINDRES, GURIEZO, LIENDO Y LIMPIAS

Cada municipio de la Mancomunidad ha mostrado su interés y apoyo por el PAIF, abriéndonos sus puertas para acercar a sus familias el programa. Queremos reconocer la implicación en cada reunión de detección de necesidades que hemos realizado, siendo muy valiosas las aportaciones que nos han trasladado cada profesional de los diferentes recursos. Además, durante los primeros meses de este año se ha comenzado a lanzar el programa en algunos recursos educativos como es el caso del CEIP Fray Pablo y los IES José del Campo y Valentín de Turiezo, a los que agradecemos el esfuerzo. A partir de septiembre continuaremos acercando la parentalidad positiva a las familias del resto de recursos.



MANCOMUNIDAD DE ALTO ASÓN



Desde enero hasta la fecha, la Mancomunidad de Alto Asón, que comprende los municipios de Arredondo, Ramales de la Victoria, Rasines, Ruesga y Soba, ha seguido colaborando junto al PAIF con el objetivo de ofrecer a madres y padres oportunidades de desarrollo y aprendizaje.

Gracias al enfoque comunitario y su trabajo en red, hemos podido contar con los diferentes recursos de la comunidad y sus profesionales, entre los que se encuentran la Concejalía de Igualdad, Servicios Sociales y Sanidad, el Instituto Jerónimo Pérez Sainz de la Maza y el Centro de Educación Obligatoria Príncipe de Asturias. Junto a los recursos, se ha realizado detección de necesidades en el territorio y gracias a esta participación, se ha podido lanzar los programas de Afecto Adolescentes y Afecto Primaria para familias con hijos e hijas de edades comprendidas entre 12 y 16 años y 6 y 12 años respectivamente.

Gracias a todos y todas las profesiones por su apoyo e implicación con el PAIF y con las familias.



LA EXPERIENCIA ONLINE

Nuestra experiencia en los medios digitales para poder acercarnos día a día a todas las familias de Cantabria es un constante aprendizaje. A día de hoy, después de un año de emergencia sanitaria, hemos logrado llegar a más de 250 salones, estudios, cuartos, cocinas, etc. Lugares donde madres y padres nos han abierto sus puertas para enseñarnos cómo viven y como practican todo lo que descubren de la parentalidad positiva con el PAIF.

Para poder llegar a generar esa sinergia de aprendizaje que conseguíamos en las sesiones de la primera etapa de forma presencial, se promovió la adaptación de nuestras actividades al medio online. Lo hicimos mediante una plataforma de videollamadas que, gracias a la implicación de las familias, a éstas desde la tercera sesión ya les era manejable.

Apoyándonos en las facilidades de la plataforma, adaptamos las actividades a unos cuadernillos que previamente recibían las familias en sus casas o puntos de encuentro. Este material facilitaba a las familias llegar a sus objetivos al final de cada sesión. Básicamente las actividades que reflejamos en los cuadernillos buscan mediante el simbolismo y la reflexión, la participación como puesta en común en cada encuentro. Esta puesta en común genera lo que veíamos en las sesiones presenciales; debate, comunidad, autoaprendizaje de grupo, etc.

Hemos vivido cómo las familias con el formato online alcanzan los objetivos propuestos de la parentalidad positiva que promueve el PAIF. Es por ello que este formato, que llegó casi de sorpresa, ha venido para quedarse junto al formato presencial porque además

de promover el buen ejercicio de la crianza, crea una facilidad en las familias con la que no contábamos. Estas sesiones permiten que se pueda participar del PAIF a distancia, con facilidades horarias y alcanzando territorios donde todavía no habíamos llegado.



Toda esta experiencia está siendo un proceso lento porque no es fácil que a todos los rangos de edad les sea sencillo el acceso y la manejabilidad de esta tecnología, pero esta emergencia sanitaria nos ha hecho más predispuestos a aprender y sin duda todos y todas lo hemos hecho.

RESULTADOS 20-21

AFECTO Infantil

Durante los primeros meses del año hemos realizado un total de 9 grupos de AFECTO Infantil con más de 70 participantes. Se han desarrollado 9 sesiones semanales, donde hemos compartido experiencias sobre crianza fortaleciendo las competencias parentales.

Algunas de las personas que participaron argumentaron que, de no ser por el formato online, no hubiesen podido asistir dada su situación.

AFECTO Primaria

En abril comenzamos grupos de AFECTO Primaria con un total de 86 participantes que a lo largo de las nueve semanas descubrieron nuevas estrategias educativas a la hora de criar a sus hijos e hijas. Algunas de las familias argumentaron que llegaban a las primeras sesiones con otras expectativas y que en el transcurso de las mismas cambiaron su percepción y sobre todo fueron más conscientes antes de actuar.

AFECTO adolescentes

AFECTO Adolescentes en su versión online ha tenido una alta participación en los seis grupos que se han realizado en los últimos meses, contando con 88 participantes.

Durante las sesiones hemos podido acompañar a las familias durante esta etapa tan importante en el desarrollo y que genera tantos cambios familiares. Las personas que han participado han expresado sentirse aliviadas y acompañadas, a la vez que han sabido reconocer una visión más positiva de la adolescencia que les permite acercarse más a sus hijos e hijas.



DEPORTES EN POSITIVO

Este Programa va dirigido a fomentar y apoyar una vida saludable y activa a través del deporte, y de promocionar competencias socio-emocionales a la vez que se refuerza la adquisición de valores en el deporte. En él se adquieren competencias para la promoción del desarrollo positivo en el deporte.

Desde febrero a mayo se han llevado a cabo 5 grupos con 52 participantes, además, se ha contado con la colaboración de una compañera en prácticas procedente del grado superior de EASD (Enseñanza y Animación Socio Deportiva), que concluye:

"Como referentes en el deporte tenemos un papel importante en el desarrollo evolutivo de nuestros jugadores y jugadoras y gracias a esta formación adquirimos nuevas estrategias y herramientas para ello, trabajando contenidos muy necesarios para nuestra función y adaptados a nuestro día a día con los niños, niñas y adolescentes".

LOS PROGRAMAS

A través de este apartado iremos presentando los diferentes programas que utilizamos para apoyar a las familias en los diferentes momentos de la crianza.

PROGRAMA AFECTO PRIMERA INFANCIA

AFECTO PRIMERA INFANCIA es un programa destinado a familias con hijos e hijas entre 0 a 3 años.

Está concebido como un acompañamiento para madres y padres con un enfoque totalmente promocional y de carácter psicoeducativo, que promueve el fortalecimiento de competencias parentales durante el periodo que va desde el nacimiento hasta el comienzo de la etapa infantil. Su formato grupal contempla una propuesta participativa y experiencial con el objetivo de generar redes de apoyo informales entre familias que compartan preocupaciones, dudas y situaciones parentales similares. Su temporalización está estructurada en 9 sesiones semanales de 1h 30 minutos cada una en la que, a través de dinámicas grupales, se abordan contenidos como:

- Desarrollo infantil.
- Desarrollo personal adulto.
- Organización de la vida cotidiana: establecimiento de hábitos y rutinas.
- Estrategias de estimulación del desarrollo.
- Prácticas educativas.

La propuesta pretende afianzar y ampliar conocimientos, ideas sobre el desarrollo y la educación de los niños y niñas en la primera infancia, optimizando así el repertorio de estrategias educativas que permitan a las madres y a los padres atender de forma eficaz las necesidades surgidas durante este periodo del desarrollo de sus hijos e hijas. Esto se consigue proporcionando un espacio seguro, libre de juicio que facilita un diálogo sobre crianza a través de dinámicas expresamente diseñadas para favorecer actitudes reflexivas sobre la propia realidad, tanto como madre o padre como a nivel familiar. Su objetivo principal es disminuir reacciones automáticas, no reflexivas e impulsivas en el desempeño del rol parental.

Asimismo, se refuerzan sentimientos de seguridad, confianza y satisfacción de los adultos con su desempeño parental, fortaleciendo su percepción de competencia y eficacia como padres y madres.

El programa AFECTO PRIMERA INFANCIA se realizó durante la primera fase (2017-2019) en 5 municipios con un total 7 grupos. Fueron llevados a cabo en los Centros de Atención a la Primera Infancia (CAPI) de Castro Urdiales, Colindres, Laredo, Santander y Santoña. En la segunda fase, comenzada en septiembre de 2020, se puso en marcha el pilotaje de los primeros grupos online que aunaban, según preferencia horaria, a participantes de los diferentes CAPIs de Cantabria realizándose un total de 4 grupos. Al inicio del nuevo curso escolar se pondrán en marcha nuevos grupos de AFECTO PRIMERA INFANCIA para que muchos más padres y madres puedan participar.

OTRAS ACTIVIDADES

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DEPORTES EN POSITIVO

Desde el PAIF se presentó el programa DEPORTES EN POSITIVO en varios recursos y proyectos:

Se presentó en el Instituto de Enseñanza Secundaria Villajunco, en el Comité de Entrenadores de la Federación Cántabra de Fútbol y en el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Se hizo también una presentación en el Proyecto FOLM.



[Enlace a la ponencia "FAS"](#)

FORMACIONES Y PONENCIAS

A lo largo de este semestre hemos participado en diferentes cursos y congresos:

Con motivo del VIII Congreso Red Española de Política Social, (Congreso Reps 2021) que se celebró en Bilbao los días 15, 16 y 17 de marzo se presentaron dos ponencias, una sobre el desarrollo de la parentalidad positiva en contextos comunitarios y otra en la que se presentó nuestro programa AFECTO

Los días 18, 19 y 20 de mayo del 2021, participamos en el 1º Congreso Salud Cantabria y la 3º Jornada de Pacientes "Salud y bienestar para todos y todas y en todas las edades", organizado por la Consejería de Sanidad y el Servicio Cántabro de Salud, presentando una comunicación sobre el programa Familias Activas y Saludables (FAS) y la promoción de competencias parentales desde el contexto sanitario.

Finalmente, hemos impartido un curso de formación sobre parentalidad positiva para profesionales de los Centros de Atención a la Primera Infancia del ICASS, organizado por el CEARC (Centro de Estudios de la Administración Regional de Cantabria)

CONCURSO FOTOGRÁFICO FAMILIARIZARTE IV EDICIÓN

Con motivo del día de las familias el 15 de mayo, se celebró la cuarta edición de nuestro concurso de fotografía Familiarizarte, donde la temática a retratar es la Parentalidad Positiva en todos sus contextos.

En esta edición, contamos con jugosos premios como entradas anuales al Parque de Cabárceno, bonos de Pasaporte cultura y libros.



ACCIONES PAIF EN CASTRO URDIALES Y LAREDO

En colaboración con la Consejería de Educación y del programa PROA+ que desarrolla en una de sus líneas la parentalidad positiva, estamos desarrollando un grupo de AFECTO PRIMARIA con familias del CEIP Miguel Hernandez de Castro Urdiales y próximamente lo desarrollaremos con el CEIP Pablo Picasso de Laredo.

ESTRENAMOS PÁGINA WEB

En el mes de marzo pudimos dar a conocer nuestra nueva web paif.serviciosociallescantabria.org. Esta página parte como soporte de información del programa y, a su vez, crear otro canal de comunicación entre los recursos, las familias y profesionales que estén interesados en conectar con el PAIF.



[HAZ CLICK Y VISÍTANOS](http://paif.serviciosociallescantabria.org)



