



Programa de Apoyo
Integral a las Familias

Boletín nº 04

Enero 2022



ÍNDICE

Un mensaje de	1
Qué es el PAIF	2
Territorios	3
Qué hemos hecho	4
Empezamos en Febrero	5
Los Programas: AFECTO Adolescentes	6
Otras Actividades	7

UN MENSAJE DE

M^a VICTORIA HIDALGO
Catedrática de Psicología
Evolutiva y de la educación
Universidad de Sevilla

Pocas tareas resultan tan emocionantes como criar y educar a un hijo o una hija. No obstante, las condiciones actuales hacen que a veces encontremos dificultades en la crianza de los hijos e hijas y nos surjan algunas dudas de si estamos haciéndolo todo lo bien que nos gustaría. Es totalmente normal sentir que necesitamos ayuda y, como en casi todo, podemos tener la seguridad de que es posible mejorar y formarnos para actuar de forma positiva y responsable como madres y padres.

Todas las familias de Cantabria tenéis la fortuna de contar con el PAIF, una magnífica iniciativa de la Dirección General de Políticas Sociales del Gobierno de Cantabria para apoyar y acompañar a las familias en el proceso de crianza y educación de niños, niñas y adolescentes. El equipo de profesionales que llevan a cabo los grupos para madres y padres con hijos e hijas de distintas edades (primera infancia, infancia media y adolescencia), os acompañarán en el proceso de conocer mejor qué necesitan niños y adolescentes para tener un desarrollo adecuado durante las diferentes etapas evolutivas, reflexionar sobre el propio modelo educativo y, sobre todo, adquirir competencias y estrategias que os faciliten las relaciones con vuestro hijos e hijas y el funcionamiento familiar.

Los grupos del PAIF constituyen lugares de encuentro donde las familias pueden compartir sus preocupaciones, apoyarse y fortalecer sus competencias como madres y padres. No se trata de aprender a ser la madre o el padre perfecto, porque no existe un modelo único ni ideal de hacer las cosas. Cada familia es distinta, cada niño o niña diferente y sabemos que la mejor crianza es la que mejor se adapte a las características y necesidades de cada contexto familiar. Os animo a todos y todas a participar en los grupos del PAIF porque os ayudarán a reflexionar sobre vuestro papel como madres o padres, a tomar conciencia de las dificultades que pueden surgir y a dotaros de habilidades para que vuestros hijos e hijas disfruten de unas relaciones familiares saludables, sin duda, lo más importante para que crezcan y se desarrollen adecuadamente.



Diplomas de participación

QUÉ ES EL PAIF

El Programa de Apoyo Integral a las Familias (PAIF) es un proyecto del Gobierno de Cantabria que tiene como finalidad la promoción de la parentalidad positiva y el fortalecimiento de las competencias parentales, apoyando y acompañando a las familias a lo largo de todas las etapas del proceso de crianza, con el objetivo último de optimizar la dinámica familiar y el desarrollo de los niños, niñas y adolescentes de Cantabria.

La propuesta nace siguiendo las recomendaciones nacionales e internacionales sobre la necesidad de promover un desempeño positivo de la parentalidad, y se articula como una actuación de apoyo integral a los niños, niñas y adolescentes y a sus familias desde la comunidad.

Por lo que, desde sus inicios, ha sido concebido como un trabajo en red con la participación de todos los recursos de la comunidad.

El PAIF está dirigido y coordinado por la Dirección General de Políticas Sociales, junto con la Fundación Cruz de los Ángeles y el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla, y cuenta con el apoyo de las consejerías de Sanidad, de Educación, Formación Profesional y Turismo y de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte, así como del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, del Servicio Cántabro de Salud, de la Dirección General de Deportes y de los Ayuntamientos y Mancomunidades donde se desarrolla el programa.



[Enlace a Proyecto marco](#)

Tel: 689 340 748

info@paifcantabria.com

TERRITORIOS

Desde el año 2017 se ha venido haciendo la incorporación de los nuevos territorios al PAIF, de manera paulatina.

Entre los meses de septiembre y diciembre de 2021 y como primer paso a dar en el proceso de inmersión a los territorios nuevos, se han realizado las presentaciones a representantes políticos de todos los municipios incluidos durante estos meses.



Posteriormente, durante los meses de noviembre y diciembre fueron celebradas las mesas de coordinación

inicial en algunos de ellos, concretamente en : Mancomunidad de "Nansa", Mancomunidad Servicios Sociales Miera-Pisueña y Mancomunidad Oriental de Trasmiera. En la celebración de estas mesas de coordinación se pudo presentar el programa a las diferentes personas que trabajan en contacto directo con las familias. El siguiente paso fue la realización de entrevistas individuales con cada recurso para poder ir desarrollando una hoja de ruta acorde a las necesidades de cada uno de los municipios que se incorporan al programa.



En cuanto a los territorios ya explorados, se han realizado mesas de coordinación y nos hemos reunido con los diferentes recursos para planificar el comienzo de acciones de los programas AFECTO Primaria y AFECTO Adolescentes.



QUÉ HEMOS HECHO

Grupos AFECTO Primera Infancia y AFECTO Infantil

Durante el primer trimestre del curso escolar 2021-2022 se han venido desarrollando los programas AFECTO Primera Infancia y AFECTO Infantil con familias que tienen hijos e hijas en edades comprendidas entre 0 a 6 años. Gracias al apoyo de los recursos comunitarios que colaboran activamente con el PAIF, se ha conseguido ampliar la difusión de las acciones llegando a crearse varios grupos tanto en formato online como presencial. A continuación se detallan los datos en cada uno de los casos:

AFECTO PRIMERA INFANCIA

MODALIDAD	GRUPOS	PRESENCIAL
Online	4	43
Presencial	2	16
	6	59

AFECTO INFANTIL

MODALIDAD	GRUPOS	PRESENCIAL
Online	4	82
Presencial	3	33
	7	115

Las sesiones presenciales se han realizado en los municipios de: Cabezón de la Sal, Colindres, Escalante y Sarón; lugares en los cuales ha sido posible dar respuesta a las necesidades de las familias gracias a los espacios comunitarios facilitados por las entidades locales y otros recursos propios de cada territorio. Concretamente, las sesiones se han desarrollado en el CEIP Gerardo Diego de Cayón, Casa cultura Conde San Diego de Cabezón de La Sal, Ayuntamiento de Escalante y en la ludoteca municipal de Colindres respectivamente. Tras la finalización de todas las sesiones se llevó a cabo una puesta en común con las familias donde tuvimos la oportunidad de escuchar su opinión de la experiencia vivida a su paso por el PAIF. Aquí van algunas de sus aportaciones:

"No solo me ha ayudado, sino que me ha cambiado"

"Me he dado cuenta de que soy mejor madre de lo que creía"

"Un lugar de encuentro, un espacio cómodo para compartir, te sientes como en casa"

"He sentido el apoyo constante, tanto por parte de profesionales como por el resto de compañeras, nadie ha juzgado a nadie"

EMPEZAMOS EN FEBRERO

En el mes de febrero vamos a comenzar con los programas AFECTO Primaria (dirigido a familias con hijos e hijas entre los 6 y 12 años) y AFECTO Adolescentes (familias con hijos e hijas entre los 12 y los 18 años) con el objetivo de ofrecer el apoyo y el acompañamiento necesario a las familias en estas etapas evolutivas, estos programas se desarrollarán tanto en formato Online como Presencial.

Siendo conscientes de la realidad sanitaria actual, vamos a implementar un formato híbrido donde se combinarán las sesiones presenciales con las online. La idea es comenzar con sesiones telemáticas y, cuando las condiciones sanitarias lo permitan, poder transitar a la continuación de dichas sesiones de manera presencial contando con el apoyo de los recursos comunitarios que colaboran con el programa ofreciendo sus espacios disponibles.

Estamos trabajando para poder brindar todas las opciones posibles que se adecúen a las necesidades de las familias y posibilitar el apoyo necesario en esta realidad que estamos viviendo tan compleja y cambiante.



LOS PROGRAMAS

A través de este apartado iremos presentando los diferentes programas que utilizamos para apoyar a las familias en los diferentes momentos de la crianza.

PROGRAMA AFECTO ADOLESCENTES

Es un programa destinado a familias con hijos e hijas entre 12 y 18 años. El objetivo general del programa es proporcionar a madres y padres de adolescentes una fuente de apoyo que les permita desempeñar más exitosa y eficazmente sus tareas y responsabilidades educativas aumentando sus sentimientos de competencia y seguridad.

Esta intervención repercute en el sistema familiar, optimizando las relaciones y la dinámica cotidiana. Para ello, se enfoca en aumentar el nivel de conocimientos de las familias acerca de los procesos de cambio que tienen lugar durante la adolescencia. A su vez, intenta posibilitar una visión positiva de dicha etapa para rebajar el nivel de reactividad presente en las dinámicas familiares. Además, se analizan los diferentes cambios a los cuales se ven expuestos

los hijos y las hijas para comprender las nuevas necesidades que aparecen en cada área personal y cómo poder adaptarnos a ellas para ofrecer la respuesta más adecuada. Supone un espacio de encuentro donde poder intercambiar experiencias y potenciar redes de apoyo informales.

La metodología del programa está basada en el modelo experiencial, el cual consiste en centrarse en el bagaje de los padres y de las madres, reforzando y potenciando sus habilidades y enriqueciéndolas. En este modelo los y las participantes ponen interés en observar a sus hijos e hijas y actuar en función de la situación, apostando por la flexibilidad y la valoración de cada situación cotidiana (Rodrigo et al., 2011).

Los contenidos a trabajar con las familias en este programa son los siguientes:

- Los cambios físicos, psicológicos y sociales propios de la adolescencia y su influencia en la dinámica familiar.
- Cómo adaptar nuestro rol en la labor de crianza durante esta etapa.
- Diferentes estilos educativos y sus consecuencias para el desarrollo a corto y largo plazo: promoción de autonomía frente a la sobreprotección y/o el control.
- Los obstáculos en la comunicación y estrategias de mejora.
- La negociación como elemento clave en la resolución de conflictos con nuestros hijos y nuestras hijas.
- Importancia del autoconcepto y la autoestima en la adolescencia.
- Influencia de las redes sociales y los entornos digitales.
- Cómo prevenir conductas de riesgo en esta etapa: potenciar los factores de protección.

OTRAS ACTIVIDADES

REVISTA RES

Durante el mes de diciembre se tuvo la oportunidad de participar en la revista de Educación Social RES con la publicación del artículo *"Programa de Apoyo Integral a las Familias (PAIF). Adaptación del programa al formato online. Quisimos ser un apoyo a las familias durante la pandemia"*. En dicho artículo se describen las características de la metodología de intervención exponiendo con detalle los componentes clave en el desarrollo de las sesiones.

Por otro lado, se especifican las funciones concretas a desempeñar por cada profesional técnico del PAIF y su papel tanto en la creación del tejido en red con los recursos como de cara a las familias y la dinamización de los grupos. Además se refleja cómo se ejecutó la adaptación del programa al formato online. Si quieres leer el artículo completo, puedes encontrarlo [aquí disponible en el número 33](#)



REVISTA
DE EDUCACIÓN
SOCIAL

MUJERES MAGREBÍES



Tras la propuesta recibida desde Servicios Sociales de la Mancomunidad de Siete Villas, durante este último trimestre se han llevado a cabo sesiones con un grupo de 8 mujeres de origen magrebí. Se ha desarrollado el Programa AFECTO con adaptaciones de las sesiones de Infantil y Primaria contando con la colaboración de una mediadora intercultural quien hizo de traductora a lo largo del desarrollo de las sesiones. El grupo se ha venido desarrollando en un espacio facilitado desde el Ayuntamiento de Escalante durante las mañanas de los lunes comenzando en el mes de octubre y tras la pausa de las navidades, continuaremos con las sesiones en enero. El principal objetivo planteado es optimizar el repertorio de estrategias educativas que permitan a las madres participantes atender de forma eficaz las necesidades de desarrollo de sus hijos y sus hijas, atendiendo a los retos que se generan en la crianza en un entorno cultural diferente al de origen. Además, se consolida como un espacio para la reflexión conjunta de experiencias contribuyendo a afianzar la red de apoyo generada entre el propio grupo de mujeres de la zona.

FÁBRICA DE CUENTOS

Durante los meses de noviembre y diciembre animamos a las familias integrantes de los grupos a participar en nuestra Fábrica de Cuentos, una actividad que fomenta la creatividad y el tiempo de calidad en familia.

El resultado ha sido una recopilación de 38 relatos Infantiles que en su primera edición se titula “Cuentos cortos para sueños largos”.



A los padres y madres se les invitó a que nos escribieran aquellas historias que todas las noches cuentan a sus hijos e hijas para poder crear un gran libro con todos los cuentos recibidos. Junto con la historia relatada, cada familia debía adjuntar un dibujo del relato hecho por sus hijos e hijas. En el período navideño, se obsequió el libro en papel a todas las familias participantes.

Puedes ver el resultado final del libro accediendo a nuestra página web.

[Fábrica de Cuentos](#)



INTERVENCIÓN EN RADIO

Dentro de las acciones comunitarias que se realizan desde el PAIF, una de las propuestas es hacer difusión o formación a través de los canales que se disponen en la propia comunidad como son los medios radiofónicos. Durante este último período se ha tenido la oportunidad de realizar intervenciones en Radio Buelna, Radio Foramontanos y Radio Santoña.

En dichos encuentros, se llevaron a cabo entrevistas presenciales para dar difusión sobre las acciones que se iban desarrollando en los diferentes territorios; la información ofrecida fue enfocada a transmitir el comienzo del Programa AFECTO Primera Infancia y AFECTO Infantil y explicar cómo poder inscribirse. Asimismo, también se realizó alguna intervención en la que se trataron temas relacionados con la crianza de los niños, niñas y adolescentes desde la perspectiva de la parentalidad positiva. Además, la plataforma radiofónica también sirvió para dar visibilidad a las actuaciones desarrolladas en los territorios colindantes, tales como mesas de coordinación previstas, para contribuir a la visión del PAIF como un programa integral que ofrece apoyo a todas las familias de Cantabria.



¿CONOCES NUESTRO BLOG?
[VISÍTALO](#)



