



Programa de Apoyo
Integral a las Familias

Boletín nº 05

Junio 2022



CONSEJERÍA DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES
Dirección General de Políticas Sociales



AÑO JUBILAR
LEBANIEGO
2023-2024

40 años de autonomía
cantabria

ÍNDICE

Un mensaje de	1
Qué es el PAIF	2
Territorios	3
Qué hemos hecho	4
Otras actividades	6
Los Programas: Apoyo a la crianza	9
La entrevista	10

UN MENSAJE DE

La familia es el pilar fundamental para formar mujeres y hombres con fuertes raíces, apego seguro, sentimiento de pertenencia y con la capacidad de adaptarse a una sociedad de constantes cambios. Pero cuando nos enfrentamos al momento de crear nuestra propia familia, nos encontramos con una soledad encubierta, con pocas pautas y herramientas para abordar la crianza y que además se dan por aprendidas o como algo innato.

Por todo esto nació el PAIF con la intención de suplir este vacío, gracias al trabajo de un equipo de profesionales que mediante acciones concretas y ajustadas a las necesidades de las familias y de cada territorio de Cantabria, convierten a este programa en una herramienta accesible a todos y todas en el momento que lo necesiten.

Santoña fue el primer municipio de Cantabria en el que se realizó un primer estudio en 2010, para apoyar a las familias en la crianza. Desde entonces son ya muchas las familias que se han beneficiado de este programa a través de las distintas acciones que se han realizado en este municipio y en el resto de Cantabria, siendo un complemento indispensable al trabajo que realizan el resto de profesionales desde los recursos educativos, sanitarios, desde Servicios Sociales y del resto del tejido social de la comunidad.

Como alcalde, espero y deseo que el PAIF siga creciendo y llegando a todas las familias, para lo que seguirá contando con nuestro apoyo en todo lo que podamos facilitar su labor con el objetivo de remar todos y todas en la misma dirección y conseguir que nuestras familias no se sientan solas en el camino de la crianza.

SERGIO ABASCAL
Alcalde del Ayuntamiento
de Santoña



Diplomas de participación

QUÉ ES EL PAIF

El Programa de Apoyo Integral a las Familias (PAIF) es un proyecto del Gobierno de Cantabria que tiene como finalidad la promoción de la parentalidad positiva y el fortalecimiento de las competencias parentales, apoyando y acompañando a las familias a lo largo de todas las etapas del proceso de crianza, con el objetivo último de optimizar la dinámica familiar y el desarrollo de los niños, niñas y adolescentes de Cantabria.

La propuesta nace siguiendo las recomendaciones nacionales e internacionales sobre la necesidad de promover un desempeño positivo de la parentalidad, y se articula como una actuación de apoyo integral a los niños, niñas y adolescentes y a sus familias desde la comunidad.

Por lo que, desde sus inicios, ha sido concebido como un trabajo en red con la participación de todos los recursos de la comunidad.

El PAIF está dirigido y coordinado por la Dirección General de Políticas Sociales, junto con la Fundación Cruz de los Ángeles y el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla, y cuenta con el apoyo de las consejerías de Sanidad, de Educación, Formación Profesional y Turismo y de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte, así como del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, del Servicio Cántabro de Salud, de la Dirección General de Deportes y de los Ayuntamientos y Mancomunidades donde se desarrolla el programa.



[Enlace a Proyecto marco](#)

[Tel: 689 340 748](tel:689340748)

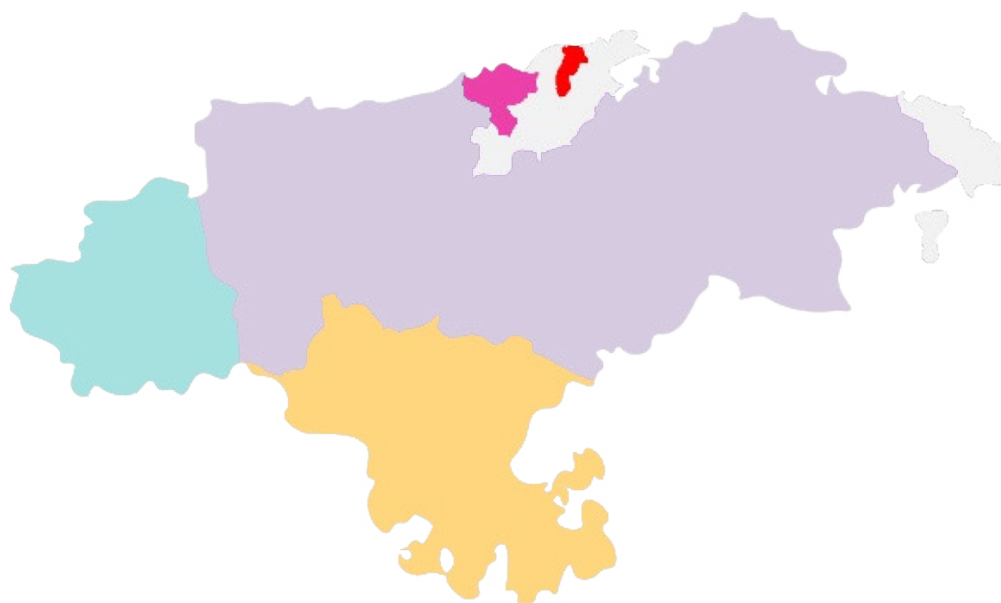
coordinacion@paifcantabria.com

TERRITORIOS

En el año 2022 se ha llegado a completar el objetivo del PAIF con la incorporación de los nuevos territorios..

A lo largo del año 2022 hemos conseguido llegar prácticamente a todos los territorios de Cantabria, habiéndose hecho la expansión de la siguiente manera:

- Santa Cruz de Bezana. Tras realizar una primera presentación a responsables políticos y de los SSAP, en el mes de abril tuvimos la oportunidad de inaugurar una mesa de coordinación, dando la entrada oficial del programa en el territorio. Durante los meses de mayo y junio se realizaron las respectivas detecciones de necesidades para poder implementar el programa acorde a las necesidades del municipio.
- Mancomunidad de Liébana y Peñarrubia. Durante los meses de mayo y junio se ha llevado a cabo la presentación del programa a representantes políticos de dicha mancomunidad para, posteriormente, convocar a los diferentes recursos de la zona y celebrar la primera Mesa de Coordinación.
- Campoo-Los Valles. En el mes de junio se mantuvo una reunión con profesionales de los SSAP para presentarles los programas que venimos desarrollando y los que se van a llevar a cabo coincidiendo con el inicio del nuevo curso escolar, para continuar haciendo la detección de necesidades del territorio y poder dar acogida a todas sus familias
- Miengo, Polanco, Suances. A lo largo del mes de junio se ha realizado tanto la presentación a las alcaldías de dichos municipios como la primera Mesa de Coordinación en la que se ha dado a conocer el programa a los diferentes recursos de la zona, con el objetivo de realizar la detección de necesidades de cada uno de los recursos.



QUÉ HEMOS HECHO

Durante el primer y el segundo trimestre del curso escolar 2021-2022 se ha desarrollado el Programa AFECTO, destinado a la formación de padres y madres durante la primera infancia, la infancia media y tardía y la adolescencia. Todo ello ha sido posible gracias al apoyo y la difusión por parte de los recursos que colaboran activamente con el PAIF, quienes además junto con los Ayuntamientos nos han facilitado diferentes espacios comunitarios para poder desarrollar las sesiones de los grupos presenciales.

AFECTO PRIMERA INFANCIA		
MODALIDAD	GRUPOS	PARTICIPANTES
Online	4	43
Presencial	2	16
Total	6	59

AFECTO INFANTIL		
MODALIDAD	GRUPOS	PARTICIPANTES
Online	6	95
Presencial	3	33
Total	9	128



AFECTO PRIMARIA		
MODALIDAD	GRUPOS	PARTICIPANTES
Online	7	85
Presencial	13	118
	20	203

AFECTO ADOLESCENTES		
MODALIDAD	GRUPOS	PARTICIPANTES
Online	6	60
Presencial	12	123
	18	183



Tras la finalización de los programas destinados a los padres y las madres de niños, niñas y adolescentes, se arranca el tercer y último trimestre desarrollando las siguientes actuaciones desde la comunidad:



Deportes en Positivo: Destinado a entrenadores y entrenadoras de las diferentes disciplinas deportivas, se ha llevado a cabo de forma presencial en dos municipios: Argoños y Laredo, y ha tenido como finalidad promover competencias socio-emocionales y reforzar la adquisición de valores en el deporte.

Apoyo a la Crianza: Dirigido a crear grupos formados por aquellas figuras de apoyo en la crianza, mayoritariamente abuelos y abuelas, a partir de sus ideas y experiencias, conocimientos, prácticas y actitudes adecuadas.



P de Padre: Este año, el PAIF ha comenzado un camino hacia la corresponsabilidad plena como derecho y deber inherente en la crianza de los hijos e hijas. El Programa P de Padre va dirigido a hombres con ganas de reflexionar sobre sus necesidades, inquietudes y responsabilidades que deben asumir.

APOYO A LA CRIANZA		
MODALIDAD	GRUPOS	PARTICIPANTES
Presencial	10	90

DEPORTES EN POSITIVO		
MODALIDAD	GRUPOS	PARTICIPANTES
Presencial	2	14

P DE PADRE		
MODALIDAD	GRUPOS	PARTICIPANTES
Online	2	10
Presencial	1	6
	3	16

OTRAS ACTIVIDADES

PRESENTACIÓN FÁBRICA DE CUENTOS

Tras la publicación de "Fábrica de Cuentos", y coincidiendo con el Día del Cuento infantil, se celebró un acto de entrega en la Librería Gil a las familias participantes de esta primera edición. Este evento estuvo presidido por la Consejera de Empleo y Políticas Sociales en dicho momento, Ana Belén Álvarez, quien mostró su apoyo a este tipo de iniciativas para fomentar la participación de las familias. Este cuento está disponible en el siguiente enlace:

[Fábrica de cuentos.](#)



DÍA DE LAS FAMILIAS

Con motivo del Día Internacional de las Familias y con la intención de poner el valor el papel que tienen las madres y los padres en la crianza, se invitó a aquellas personas participantes de los grupos a que compartieran una foto realizando una actividad en familia y acompañándola de una pequeña reflexión que respondiera a la frase "el lema de nuestra familia es...". Sus testimonios se publicaron durante varios días a través de las redes sociales.

SESIONES DE CONTINUACIÓN

Tras finalizar los grupos del programa AFECTO Adolescentes realizados en el segundo trimestre, fueron muchas las familias que demandaron una sesión más para trabajar aspectos relacionados con la sexualidad. Por este motivo se realizaron sesiones de continuación en los municipios de Cabezón de la Sal, Colindres, Los Corrales de Buelna, Medio Cudeyo y Santoña. Esta fue una oportunidad de encuentro para las familias que expresaron valorar mucho la participación en el grupo y la necesidad de mantener esta red de apoyo en el tiempo.



PRESENTACIÓN A EUROPA

Durante el mes de mayo, el PAIF recibió la visita de la Comisión Europea para conocer el Programa. En el encuentro participaron tanto el Director General de Políticas Sociales como las direcciones generales de Fondos Europeos, Juventud e Igualdad y Mujer. Además, nos acompañaron varias familias y recursos colaboradores.



DIFUSIÓN EN MEDIOS

El PAIF ha continuado con su propuesta de difusión a través de los diferentes medios de comunicación de los que dispone la comunidad. Durante este curso escolar se ha tenido la oportunidad de dar a conocer aquellas acciones que se iban desarrollando a través de los programas de radio de: Radio Buelna, Radio Foramontanos, Radio Costa-Esmeralda y Radio Santoña, así como en la televisión 11TV con cobertura en la zona oriental de Cantabria.

¿CONOCES NUESTRO BLOG?
[VISÍTALO](#)

PUNTOS DE RECOGIDA DE MATERIALES

Previo al inicio de cada uno de los programas AFECTO, el Equipo PAIF se acercó a los diferentes municipios estableciendo un punto concreto al que las familias inscritas pudiesen acudir para hacerles entrega de los materiales necesarios para desarrollar el programa, así como para resolver cualquier duda y tener una primera toma de contacto.



FORMACIÓN A PROFESIONALES

Profesionales de diferentes Centros de Atención a la Primera Infancia de Cantabria participaron en la jornada "Educación y cuidados en la Primera Infancia" a través del CEARC en la que el Equipo PAIF impartió una formación sobre el Programa de Parentalidad Positiva durante el módulo dedicado a "La familia como contexto de desarrollo".



MESAS DE COORDINACIÓN

Durante los meses de mayo y junio, se han llevado a cabo las mesas de coordinación en los territorios ya consolidados, con la intención de realizar un seguimiento de acciones y programas puestos en marcha en cada municipio, así como para planificar las acciones del próximo curso escolar. Con ello seguimos promocionando un espacio en el que responsables de los recursos de distintos contextos nos unimos para coordinar el apoyo a las familias. Una vez más agradecemos la participación y las valiosas aportaciones.



LOS PROGRAMAS

A través de este apartado iremos presentando los diferentes programas que desarrollamos para apoyar a las familias en los diferentes momentos de la crianza.

APOYO A LA CRIANZA

Es un programa destinado a facilitar un espacio de encuentro entre las abuelas y abuelos y otras personas que están actualmente implicadas en los procesos de crianza, siendo un apoyo fundamental para las madres y los padres. A lo largo de todas las sesiones se persigue potenciar sus conocimientos, prácticas y actitudes en su nuevo rol como figuras de apoyo. Todo ello partiendo desde sus ideas y experiencias vitales para poder optimizar su nivel de competencia y satisfacción personal en las tareas educativas que deben asumir. Durante el desarrollo del programa se trabajan aspectos como el establecimiento temprano de normas y límites, las estrategias eficaces de comunicación cálida y afectuosa y el nivel de satisfacción adulto como personas cuidadoras en el proceso de crianza.

En definitiva, supone un reconocimiento para poner en valor el papel de ellos y ellas y reflexionar sobre

los valores que se consideran fundamentales en cada entorno familiar.

Es una oportunidad para que las personas participantes identifiquen sus cualidades personales con el objetivo de aumentar su sentimiento de valía y autoestima para provocar un impacto positivo en sus funciones actuales en el acompañamiento de los nietos y nietas.

La metodología del programa está basada en el modelo experiencial, el cual consiste en centrarse en el bagaje de los padres y de las madres, reforzando y potenciando sus habilidades y enriqueciéndolas. En este modelo los y las participantes ponen interés en observar a sus hijos e hijas y actuar en función de la situación, apostando por la flexibilidad y la valoración de cada situación cotidiana (Rodrigo et al., 2011).

Los contenidos a trabajar con las familias en este programa son los siguientes:

- Desarrollo personal adulto durante la crianza: identificación del rol que desempeñan los abuelos y abuelas durante esta etapa.
- Elementos de protección en la infancia y adolescencia: valores familiares.
- Autoestima en la edad adulta: reconocimiento de las cualidades personales y capacidades personales para el desempeño de la crianza.

- Los obstáculos en la comunicación con los hijos e hijas y estrategias de mejora.
- Diferentes estilos educativos y sus consecuencias para el desarrollo a corto y largo plazo:
- Promoción de autonomía frente a la sobreprotección y/o el control.
- Identificación de valores y competencias fundamentales para fomentar en los nietos y nietas.

LA ENTREVISTA

MACARENA
Participante de
AFECTO Primaria

- ¿Qué te impulsó a apuntarte al PAIF?

Al ver la información en el canal de comunicación de nuestro centro educativo me pareció una propuesta muy interesante, me gustan este tipo de actividades, todo lo que pueda mejorar mi papel como madre y parte de la familia siempre es bienvenido.

- ¿Cómo te has sentido en las sesiones?

Al principio siempre cuesta un poco expresar tus sentimientos y experiencias delante de los demás, pero enseguida se creó un ambiente familiar y muy cómodo. En la última sesión casi todas coincidimos en que lo echaremos de menos, y que sería genial poder compartir nuestras experiencias y ayudarnos de vez en cuando. Ayuda mucho sentirte comprendido, compartir tus mismos miedos o dificultades con iguales, la educación de nuestros hijos es un trabajo duro, y en ocasiones muchas veces te sientes sola. Ésta experiencia ayuda a relativizar, a sentirte comprendido, y eso siempre reconforta.

- Concretamente, ¿en qué os ha ayudado el programa?

Es enriquecedor poder escuchar otros puntos de vista, otras formas de actuar frente a situaciones parecidas a las que vives, compartir tus temores, tus dudas o la forma de ver las el día a día.

Estas sesiones me han ayudado a parar, a frenar y plantearte las cosas, hay veces que entras en un bucle o unas formas que quizá no son las más adecuadas, y verbalizar ciertas cosas con el resto en las sesiones ha hecho que me replantee algunas rutinas de casa. Hemos mejorado como familia creando un ambiente más tranquilo y respetuoso.

- ¿Cómo describirías el programa para recomendarlo a otras familias?

Una experiencia súper enriquecedora, unos ratos súper agradables con familias con muchas inquietudes y ganas de saber cómo hacer mejor las cosas para que nuestros pequeños crezcan en un ambiente sano. Es un rato entre amigos dónde el tema principal es mejorar nuestra actitud y forma de dirigirnos a nuestros pequeños, todo ello con la única finalidad de hacer que sean unas personitas seguras de si mismas y con recursos suficientes como para enfrentarse a todo lo que les viene por delante. No hay fórmula mágica para la crianza, pero en el Paif te dan muchas pócimas para poder reconducir situaciones complicadas, o intentar mejorar las situaciones que se nos escapan de las manos.

VOLVEMOS EN SEPTIEMBRE

La planificación prevista para el curso 2022/2023 que se muestra a continuación está sujeta a posibles demandas concretas que pudiesen recibirse por parte de los diferentes recursos que participan y colaboran con el PAIF:

PLANIFICACIÓN CURSO ESCOLAR 22-23

Mesas de Coordinación

Líneas de actuación

Actuaciones comunitarias

Reuniones con profesionales

Primer Trimestre

Segundo Trimestre

Tercer Trimestre

Se realizarán a lo largo del curso

*AFECTO
Primera Infancia*

*AFECTO
Infantil*

*AFECTO
Primaria*

*AFECTO
Adolescencia*

FAS

*Apoyo a la
Crianza*

Programas AFECTO Centros de día y PIF

Programa de Apoyo Parental a la Diversidad Funcional y P de Padre

Deportes en positivo desde Federaciones

Programas de radio, presentaciones, formaciones, congresos

Acciones de acercamiento a las familias

Difusión en RRSS y página web

Toma de contacto

Presentaciones

Planificación

Planificación comienzo de acciones

Feedback del desarrollo de grupos

Tras la vuelta del verano, el PAIF dará la bienvenida a un nuevo curso escolar y continuará dando cobertura a las familias de Cantabria, llevando a cabo su objetivo de acompañarlas y apoyarlas en su labor de crianza.

