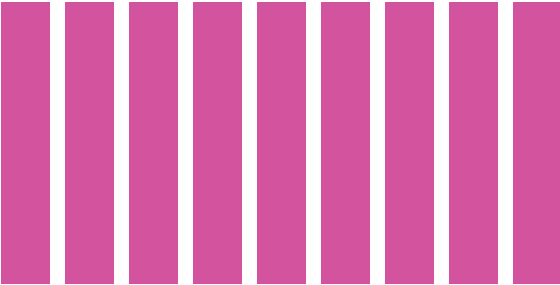


PATERNIDAD POSITIVA Y CORRESPONSABLE

La crianza conlleva una serie de retos y responsabilidades que nos desafían a hacer los cambios personales necesarios para poder afrontarla con satisfacción y plenitud.

Aunque dichos cambios afectan a hombres y mujeres, no se dan de la misma manera. En el caso de los hombres, la influencia de la tradición y la cultura ha promovido referentes de paternidad que hoy más que nunca necesitamos revisar. Tenemos claro que una paternidad corresponsable es fundamental para que nuestros hijos e hijas puedan disfrutar de una sociedad más igualitaria, justa y enriquecedora.

Cuando hablamos de corresponsabilidad nos referimos al reparto equilibrado de las tareas domésticas y de las responsabilidades familiares, tanto en su planificación como en su ejecución. En lo que se refiere a la crianza, esto implica los cuidados, la educación y la afectividad. Por ello, este programa pretende ser un espacio de encuentro en el que los padres puedan reflexionar y crecer juntos, mejorando en su labor de crianza y estableciendo las bases para una paternidad libre de prejuicios y estereotipos.



Cantabria, te ayuda a crecer

“P”
de Padre

Grupos de apoyo y acompañamiento para una corresponsabilidad real y una paternidad plena

Cantabria, te ayuda a crecer



¿QUÉ ES EL PAIF?

Es un programa del Gobierno de Cantabria de apoyo a las familias en la crianza de sus hijos e hijas. Está dirigido a familias y profesionales que apoyen y participen en esta labor. El objetivo del PAIF es apoyar y acompañar a lo largo de todas las etapas del proceso de crianza, promoviendo habilidades y competencias parentales, generando redes que fortalezcan y mejoren las relaciones y la convivencia.

El PAIF lleva a cabo diversos programas y actuaciones, entre ellos el programa P de Padres, dirigido a hombres implicados en la crianza, ya sean padres biológicos, acogedores, adoptantes, tutores o cuidadores. El ejercicio de la paternidad conlleva una responsabilidad que hace necesaria la reflexión acerca de cómo se desea ejercitar, así como de la adquisición de competencias que refuercen tanto la toma de decisiones en el día a día como la gestión de la identidad parental, cómo nos sentimos como padres.

Ser un padre corresponsable y presente fomenta el desarrollo positivo de nuestros hijos e hijas y hace más enriquecedoras las relaciones familiares, estableciendo mayor sensación de bienestar y disfrute de la crianza.

¿Y CÓMO LO HACEMOS?

Nos reunimos una vez por semana de manera presencial u online, en horarios de mañana o de tarde, adaptando la situación, preferencias y necesidades de cada participante para facilitar la asistencia. Durante seis semanas reflexionamos de manera participativa y activa en grupos de entre 6 y 12 hombres sobre nuestro papel como padres, fomentando un ambiente seguro donde poder expresar nuestras inquietudes, frustraciones o nuestros deseos en la crianza.

Tratamos temas como:

- ¿Cuál es el papel del hombre en la crianza?
- ¿Qué modelos de paternidad es el que deseamos cada uno?
- ¿Cómo mejorar las relaciones familiares y de pareja si es el caso?
- ¿Cómo establecer una crianza con límites y normas claros?
- ¿Cómo mejorar nuestra comunicación y afectividad con nuestros hijos e hijas?
- ¿Cómo ejercer una corresponsabilidad real?

paif



¿CÓMO PARTICIPAR?

Si te gustaría conocer más no dudes en buscarnos en nuestra página web:

<https://paif.serviciosocialescantabria.org/>

También puedes inscribirte en nuestros grupos para sentirte más seguro y apoyado en tu labor de crianza escaneando este código QR:



Y no olvides seguirnos en nuestras redes sociales:

689 340 748

info@paifcantabria.com

